

11^{ÈME} CHAMPIONNAT DE BRETAGNE DE LONGE CÔTE À CARNAC (56) : ÉPREUVE QUALIFICATIVE POUR LE 11^{ÈME} CHAMPIONNAT DE FRANCE

La Grande Plage de Carnac (Morbihan) accueillera pour la 2^{ème} année consécutive la 11^{ème} édition du Championnat de Bretagne de longue côte les 11 et 12 avril 2026, pour un grand moment de sport et d'émotions.

Organisé par le comité FFRandonnée Bretagne et le club Team Sports Nature de Carnac, en collaboration avec le comité du Morbihan, [ce rendez-vous devenu incontournable pour les amateurs de sport aquatique et de compétition, verra s'élancer environ 300 athlètes sur des épreuves exigeantes, mêlant technique, vitesse et endurance](#). Ils tenteront de décrocher leur place pour aller disputer le 4^{ème} Championnat de Zone Ouest des 2 et 3 mai 2026 à Notre-Dame-de-Monts (85), lui-même qualificatif pour le 11^{ème} Championnat de France qui aura lieu les 6 et 7 juin 2026 à La Baule (44).



Un week-end de compétition : des épreuves solos, binômes, relais et trail longue côte, sur des parcours chronométrés de plusieurs distances.

Samedi 11 avril : la journée débutera dès 7h avec l'accueil des compétiteurs, l'échauffement et le dernier briefing de l'équipe arbitrage à 9h15. Les 1ers départs auront lieu à 10h avec celui du 800 m à mains nues, suivi à 11h15 du 200 m solo à mains nues. Après une pause déjeuner, à 13h30, les compétiteurs s'affronteront pour le 50 m mono pagaie, puis le binôme 400 m libre et enfin à 15h40 pour le relai 4 x 50 m. La cérémonie protocolaire de remise des médailles est prévue à 18h.

Dimanche 12 avril : le trail longue côte, épreuve combinée de longue côte et d'allure libre ou marche sportive sur une portion terrestre en bord de mer, débutera à 10h. La cérémonie protocolaire de remise des médailles est prévue à 12h15.

Un événement éco-responsable et accessible à tous

[Ce championnat se veut être porteur de valeurs d'engagement, de respect de l'environnement, de mixité et de lien social fort.](#) La *charte régionale des manifestations sportives vers une démarche qualité* établie par le CROS Bretagne s'adresse aux organisateurs bretons de manifestations sportives désirant intégrer une démarche de Responsabilité Sociétale des Organisations et de Développement Durable dans l'organisation de leurs manifestations. Les actions concrètes menées lors du Championnat de Longe Côte sont la dématérialisation des informations et des inscriptions, l'impression et la diffusion raisonnée des supports de communication, la réutilisation du matériel, l'incitation au covoiturage vers le site de la manifestation et pas de déplacement pendant la manifestation, la diminution de la production de déchets (pas de bouteille en plastique avec l'utilisation de rampes à eau), l'organisation du tri sélectif, la sensibilisation des participants à leur environnement et la restitution en l'état du site à l'issue de la manifestation.

Il s'adresse à un large public, de 12 à plus de 70 ans, inclut des épreuves réunissant des femmes et hommes ainsi qu'à des sportifs en situation de déficience visuelle. C'est aussi la mobilisation de 100 bénévoles pour assurer pleinement la réussite de l'événement et l'engagement et les performances des athlètes de longue côte qui font de ce championnat [une compétition spectaculaire et passionnante !](#)

A propos du longue côte

Né en 2005 sur les plages du Nord, le Longe Côte se pratique désormais sur la majorité du littoral français, et depuis peu en milieux lacustres. Il s'est imposé comme un sport à part entière porté par des valeurs et des bienfaits indéniables. Le Longe Côte réunit de nombreux adeptes, en quête de bien-être, de santé et de sportivité. Depuis 2017, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre est délégataire de la pratique auprès du Ministère des Sports. [En Bretagne, 28 clubs affiliés à la FFRandonnée pratiquent l'activité, l'une des premières régions de France en nombre de clubs Longe Côte - Marche Aquatique FFRandonnée.](#)

> En savoir plus sur le longue côte : [bretagne.ffrandonnee.fr, rubrique disciplines](http://bretagne.ffrandonnee.fr/rubrique/disciplines)

Contact presse

Marc Bugnard, référent régional Longe Côte-Marche Aquatique : 06 61 55 06 69, mbugnard@ffrandonnee.fr