

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – 19/01/2025

Contacts presse :

Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor

02 96 76 25 65 - cotes-darmor@ffrandonnee.fr

Comité FFRandonnée Bretagne

02 23 30 07 56 - bretagne@ffrandonnee.fr



LA RANDO BRETAGNE®, L'ÉLOGE DES CÔTES D'ARMOR INTÉRIEURES DU 10 AU 18 AVRIL 2026

De l'Argoat à l'Armor, découvrons l'ouest Costarmoricain !

L'ouest des Côtes-d'Armor accueille La Rando Bretagne®, l'événement incontournable de la randonnée en Bretagne. Loin du célèbre GR®34, cette édition 2026 propose une immersion au cœur de la **Bretagne intérieure**, articulée autour de **neuf randonnées en boucle d'environ 20 km chacune (12 km le premier et 14 km le dernier jours)**

Trait d'union entre les 4 départements bretons, La Rando Bretagne® vous invite à la (re)découverte des territoires et des paysages bretons, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. **Ouverte à tous** (licenciés et non licenciés), cette manifestation est organisée par les comités FFRandonnée des Côtes-d'Armor et de Bretagne.

Les randonneurs poseront leur sac dans neuf communes – Quemper-Guézennec, Guingamp, Saint-Péver/Lanrodec (forêt d'Avaugour - Bois-Meur), Lanrivain, Callac, Belle-Isle-en-Terre, Louargat, Lanvellec et Plestin-les-Grèves. Ce choix met en lumière **la diversité des paysages, la richesse de l'environnement et de l'histoire du territoire.**

L'itinéraire : entre vallées secrètes et panoramas

Les parcours sélectionnés sont majoritairement basés sur des circuits balisés FFRandonnée, éloignés du littoral et utilisant des chemins préservés. Le tracé emprunte de nombreux chemins creux, alterne entre des sentiers longeant des cours d'eau, des montées vers des points de vue offrant des panoramas remarquables, les traversées d'un massif forestier et des espaces naturels préservés. Lors de la dernière étape, l'évènement offre des vues sur la mer après huit jours d'exploration des terres.

L'eau qui s'écoule vers l'Armor : Trésor de l'Ouest costarmoricain

La thématique centrale de la Rando Bretagne 2026 est la découverte de ruisseaux, rivières et fleuves qui constituent une richesse majeure de cet ouest costarmoricain. Ces cours d'eau, prenant naissance sur les vieux massifs montagneux et s'écoulant jusqu'aux estuaires de l'Armor, ont façonné le développement des cités et des chemins historiques.

Entre les estuaires du Trieux et du Douro, les randonneurs côtoieront, les ruisseaux de Prat An Lan et d'Avaugour, le Guic, le Froust, le Roscoat, le Léguer, le Blavet et l'Hyères.



Patrimoine et Culture : l'Histoire au fil des pas

Au-delà de la rencontre avec une nature à préserver, la randonnée est une porte d'entrée vers l'histoire et la culture locales. Chaque étape est l'occasion d'admirer le patrimoine bâti – civil, militaire, industriel ou religieux – qui retrace l'histoire passée ou récente des territoires traversés.

En marge ou à l'issue des étapes, des interventions thématiques seront proposées. Animées par des passionnés locaux, ces moments d'échange permettront une découverte approfondie d'un élément patrimonial matériel, d'une tradition ou d'une personnalité remarquable, enrichissant ainsi l'expérience globale de l'événement.



Crédit photo : Tourisme Bretagne / Lamoureux Alexandre

Seules des randonnées quotidiennes, encadrées et animées par les associations locales et le Comité FFRandonnée des Côtes d'Armor sont programmées. Il appartient aux participants d'organiser leur mode d'hébergement et de transport, le cas échéant (pensez au covoiturage).

Tous les amoureux de la randonnée et des loisirs de nature sont attendus pour cet événement soutenu par :

Le Département des Côtes-d'Armor, le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie Associative, Guingamp-Paimpol Agglomération, Leff Armor Communauté, Lannion-Trégor Communauté, la Communauté de communes du Kreiz Breizh, les communes de Quemper-Guézennec, Guingamp, Saint-Péver, Lanrodec, Lanrivain, Callac, Belle-Isle-en-Terre, Louargat, Lanvellec et Plestin-les-Grèves, Guingamp – Baie de Paimpol Tourisme et les Offices de Tourisme Falaises d'Armor, Kreiz Breizh et Côte de Granit Rose.

Renseignements :

Comité FFRandonnée Bretagne

Toute l'information sur <http://bretagne.ffrandonnee.fr>

 [FFRandonnée Bretagne](#)

Comité FFRandonnée Côtes-d'Armor

Toute l'information sur <https://cotes-d-armor.ffrandonnee.fr/>

 [FFRandonnée 22](#)

Le Comité FFRandonnée Bretagne a déposé la marque La Rando Bretagne® à l'Institut National de la Propriété Industrielle. Son enregistrement est officiel depuis le 15 janvier 2026.