

DOSSIER DE PRESSE 2023

COMITÉ
FFRANDONNÉE
BRETAGNE

bretagne.ffrandonnee.fr

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Bretagne



Chiffres-clés (saison 2022)

15 830 licenciés
230 associations
924 animateurs (toutes pratiques confondues)
528 baliseurs
20 685 km d'itinéraires balisés
21 topo-guides de randonnée

ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT

2022, après la pandémie, l'année du renouveau pour toutes et tous, dans ce contexte où la randonnée pédestre est bel et bien une activité incontournable et le sport le plus pratiqué en France sous toutes ses formes : classique avec la randonnée à la journée ou itinérante, sportive avec la marche nordique, la marche d'endurance (Audax®) et le Fast-Hiking (randonnée rapide), plus douce avec la rando santé, sans oublier le long côtes marche aquatique qui rencontre de plus en plus de succès auprès de tous les publics. Toutes ces disciplines de la randonnée peuvent être pratiquées dans l'un des 230 clubs en Bretagne et sont encadrées par des animateurs diplômés.

Notre Comité Régional est impliqué dans le projet fédéral qu'est la Grande Randonnée vers Paris en 2024 à l'occasion des Jeux Olympiques. Nos "ambassadeurs" traverseront la Bretagne intérieure du Faou au Mont-Saint-Michel.

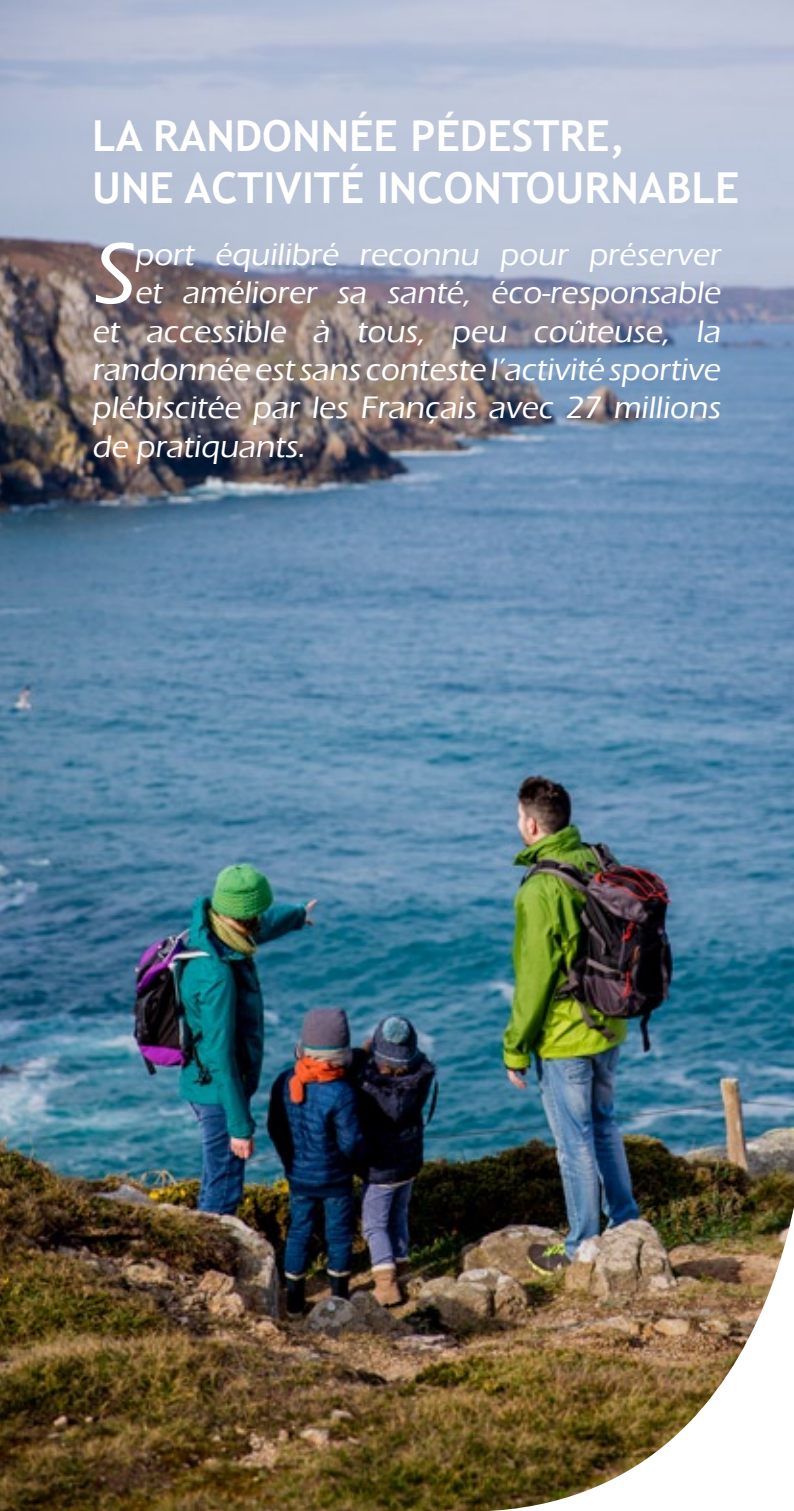
Le Comité Régional avec l'appui des Comités Départementaux participe toujours à l'entretien du balisage du GR®34, sentier des douaniers et GR® préféré des Français. Il en est de même pour le GR®37 Cœur de Bretagne. Le Comité Régional en collaboration avec la Fédération étudie un vrai tour de Bretagne par le GR®34 et le GR®39 en remontant du barrage d'Arzal vers le Mont Saint-Michel. La FFRandonnée a lancé début novembre 2022 l'application mobile MaRando® téléchargeable sur les "stores". Près de 500 idées de randonnées en Bretagne sont proposées. Ma Rando® rencontre un véritable succès avec plus de 75 000 utilisateurs depuis la sortie de l'application.

En cohérence avec le plan fédéral 2021-2028, le Comité FFRandonnée Bretagne avec l'appui des comités départementaux s'engage à relever les défis sociétaux à l'instar des mobilités durables, d'un tourisme pédestre responsable, d'actions en faveur de l'environnement, de la préservation de la biodiversité et à œuvrer pour l'amélioration de la santé des Français.

Philippe Lelant
Président du Comité FFRandonnée Bretagne

LA RANDONNÉE PÉDESTRE, UNE ACTIVITÉ INCONTOURNABLE

Sport équilibré reconnu pour préserver et améliorer sa santé, éco-responsable et accessible à tous, peu coûteuse, la randonnée est sans conteste l'activité sportive plébiscitée par les Français avec 27 millions de pratiquants.

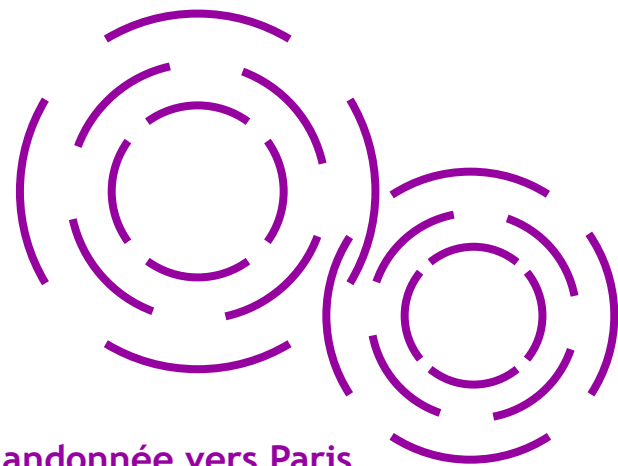


Le sport le plus pratiqué en France

Selon une étude nationale menée en décembre 2021 par Union Sport et Cycle pour le compte de la FFRandonnée, 56 % des Français, soit 27 millions de personnes âgées de plus de 18 ans, ont déclaré pratiquer la randonnée pédestre et la marche loisir (balade) au cours des 12 derniers mois de l'année devant le vélo (34 %) et la natation (30 %). Ce phénomène a de surcroît pris de l'ampleur depuis la crise sanitaire, traduisant des aspirations fortes à renouer avec la nature, à pratiquer une discipline sportive en plein air et à privilégier la destination France.

Un sport dans l'air du temps : La randonnée est une pratique adaptée à notre époque (89 %) et bénéficie d'une très bonne image auprès de tous les Français, quel que soit leur âge. Elle est perçue comme accessible à tous (86 %), intergénérationnelle (87 %), source de bien-être (85 %) et comme se pratiquant davantage en groupe (74 %) qu'en solitaire.

Un sport qui s'inscrit dans les habitudes des Français : 46 % des pratiquants déclarent randonner ou se balader au moins une fois par semaine : contrairement à un effet de mode, la randonnée se révèle donc être une activité sportive ancrée dans les habitudes de vie des Français.



Au cœur des sports de nature : la Grande Randonnée vers Paris

Labellisée Terre de Jeux 2024, la FFRandonnée s'engage au côté du mouvement sportif français pour vibrer au rythme des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024. Le projet a pour objectif de rassembler sur Paris au printemps 2024 des randonneurs venus, à pied, par les GR® de toutes les régions de France.

Des randonneurs « ambassadeurs » traverseront la Bretagne intérieure du Faou au Mont-Saint-Michel sur environ 800 km en empruntant des GR® et GR® de Pays et des itinéraires PR de Bretagne, tout en mobilisant les associations, les licenciés et le grand public. Il conviendra de mobiliser un grand nombre de marcheurs tout en assurant la promotion des itinéraires fédéraux. L'occasion sera aussi donnée aux villes « Terres de Jeux » concernées de participer activement à ce grand projet fédérateur.

L'IMPLICATION DE LA FFRANDONNÉE DANS LES GRANDS SUJETS DE SOCIÉTÉ

La FFRandonnée affiche une réelle volonté à relever les grands défis sociétaux à l'instar des mobilités durables, d'un tourisme pédestre responsable, d'actions en faveur de l'environnement et de la préservation de la biodiversité et d'une contribution à l'amélioration de la santé et du bien-être des Français. Le Comité FFRandonnée Bretagne s'engage sur ces volets aux côtés des comités départementaux et des acteurs locaux.

Un tourisme pédestre plus responsable

Bien davantage que d'autres activités outdoor, la marche et la randonnée s'inscrivent ainsi dans la mouvance du « slow » et du local, du tourisme durable et du souci de l'environnement. Redécouvrir les richesses naturelles et culturelles que peuvent nous offrir les sites touristiques à proximité de notre domicile n'a jamais été autant plébiscitée !

87 % des Français estiment que la FFRandonnée a un rôle à jouer dans le domaine de la protection de la biodiversité au travers d'actions de sensibilisation des pratiquants mais aussi dans celui de l'aménagement et de l'entretien des sentiers. Ils sont également 86 % à juger qu'elle a un rôle important à jouer dans le domaine du tourisme, en développant l'offre de randonnée de concert avec les collectivités territoriales ou encore en développant de nouveaux concepts de randonnées thématiques.

Au travers de son plan fédéral 2021-2028, la FFRandonnée affirme son positionnement fort dans le domaine de la transition écologique en participant aux actions liées à l'environnement et à la protection de la biodiversité et en faisant de tous les randonneurs des sentinelles de la nature.

Vers une démarche RSO

Au sein du mouvement sportif, où les valeurs humaines vont de pair avec la nécessité de préserver les lieux de pratique, la démarche Responsabilité Sociétale des Organisations fait d'autant plus sens. Sans en avoir réelle conscience, les comités et clubs sont déjà familiers de la RSO et de ses aspects : développement des activités en faveur de la cohésion sociale, de la santé et du bien-être notamment. Tout en sensibilisant les pratiquants à leur environnement, la diversification des pratiques, la formation, le développement harmonieux des itinéraires sont entre autres, des notions qui trouvent leur place dans la RSO. Pour être véritablement efficace, il conviendra d'intégrer la démarche dans une stratégie globale de développement du réseau FFRandonnée.



Prise en compte des mobilités actives

Que ce soit pour une marche utilitaire du quotidien, une promenade ou une randonnée sportive, la ville est devenue un territoire de marche. La marche est d'ailleurs la première mobilité active dans les villes. Elle est plébiscitée par les Français qui en font le premier mode de déplacement, au regard du sondage IPSOS/ARF (2019) révélant que 72 % de nos concitoyens déclarent marcher.

La Fédération souhaite mettre ses connaissances acquises dans l'aménagement de l'espace rural au bénéfice des politiques urbaines et ainsi apporter sa contribution à l'amélioration de notre qualité de vie dans les espaces urbains. Engagée au sein du collectif « Place aux piétons », la Fédération poursuit ses actions pour une meilleure connaissance et prise en compte de la marche dans les politiques publiques et ainsi améliorer le quotidien du piéton.

CARTE D'IDENTITÉ DU COMITÉ FFRANDONNÉE BRETAGNE

Forte d'un maillage territorial très fin, la FFRandonnée est présente partout en France. Le Comité FFRandonnée Bretagne se compose de 4 comités départementaux et représente 230 associations et 15 830 licenciés. (saison 2022).



Nos missions

Au côté des dirigeants élus bénévoles pour 4 ans, le Comité régional emploie 1 salariée.

Le comité directeur est structuré en 3 commissions statutaires (sentiers et itinéraires, pratiques adhésions et formations) **pour mener à bien les missions suivantes :**

- développer, diversifier et promouvoir la pratique de la randonnée sous toutes ses formes
- diffuser les informations relatives à la randonnée (site internet, page Facebook, newsletter, documents d'information et de promotion, salons régionaux...)
- organiser des stages de formations
- organiser et coordonner les manifestations de randonnée en région et soutenir les projets des 4 comités départementaux
- développer et améliorer le « stade » des randonneurs (création du réseau fédéral GR® et GR® de Pays, balisage et entretien des itinéraires, promotion des itinéraires)
- contribuer à la sauvegarde de l'environnement et la préservation des chemins ruraux
- représenter la Fédération auprès des pouvoirs publics, des administrations régionales et des acteurs régionaux dans le domaine du sport, du tourisme, de la santé

Le « stade » des pratiquants

En Bretagne, **20 685 kilomètres** jalonnent la région. Les **528 baliseurs aménageurs officiels**, une des forces vives de la FFRandonnée, en sont les principaux artisans.

Les comités remplissent un **rôle d'expert auprès des acteurs de la randonnée**. Ils les accompagnent dans toutes les étapes des projets de développement de la randonnée et la préservation des sentiers pédestres. Les chemins participent à la mise en valeur et à la protection du patrimoine naturel et culturel français. Utilisés pour leur rôle économique, culturel, éducatif, écologique..., ils sont aujourd'hui également **source de sports, de loisirs et de valorisation des territoires**. La randonnée constitue un véritable support d'aménagement et de découverte du territoire en s'inscrivant dans les **objectifs du tourisme durable** (lien social, sensibilisation des randonneurs aux questions environnementales).

Favoriser la préservation du patrimoine des chemins et sentiers est également un des objectifs des comités.

Avec la diversification des activités et des publics, **de nouveaux lieux de pratique apparaissent** (parcours urbains et péri-urbains, circuits adaptés à la marche nordique, spots de longue côte, etc.), **qu'il convient également de préserver**.

Les partenariats

Favoriser le lien social, s'engager en faveur de l'environnement, du développement durable et de la protection de la nature, contribuer au développement des territoires par la randonnée, promouvoir la pratique sportive (loisir, sport-santé et compétition) sont des **valeurs partagées par les partenaires du comité régional**.

Le comité régional bénéficie d'un soutien du Conseil régional de Bretagne. Depuis 1999, il a conclu un partenariat avec le Crédit Agricole en Bretagne. Il entretient également des relations étroites avec les autres partenaires publics, dans le domaine du sport et du tourisme (CROS Bretagne, CRT Bretagne notamment).

Un partenariat est également engagé avec le réseau Sobhi Sport et Sport Bretagne de Dinard. Le comité porte une attention particulière à la valorisation de ces partenaires. C'est également la volonté de s'ouvrir vers les autres usagers des sentiers.

Les formations fédérales

Agréée par le ministère chargé des Sports, la Fédération se doit d'assurer pleinement son rôle de référent pour l'encadrement, la sécurité et l'organisation de randonnées.

En Bretagne, **42 formateurs certifiés se mobilisent tout au long de l'année pour offrir leur savoir-faire et leurs compétences aux stagiaires**.

Le comité régional, par délégation, est responsable de la programmation et de l'organisation des stages de formation.

La formation est un levier important de développement de tous les projets au sein des comités et des clubs.

Depuis 2019, la FFRandonnée s'est dotée d'une filière de formation modernisée et attractive pour les randonneurs et les animateurs des clubs. Formations adaptées à l'évolution des pratiques, formation à distance, pratique de terrain, ce cursus offre des parcours complets et diversifiés, pouvant aller jusqu'à la professionnalisation.

Informations sur formation.ffrandonnee.fr



RANDONNER EN BRETAGNE : LES ITINÉRAIRES ET LE BALISAGE

En Bretagne, comme partout en France, la Fédération française de la randonnée pédestre, est à l'origine des itinéraires de Grande Randonnée (GR®) et de Grande Randonnée de Pays (GR® de Pays) dont elle assure le balisage. Par l'action des comités auprès des collectivités, la Fédération participe également à l'élaboration voire au balisage des circuits de Promenade et Randonnée (PR).

Itinéraires de Grande Randonnée®

Les GR® correspondent à des parcours de plusieurs jours ou de plusieurs semaines, balisés en blanc et rouge.

La région Bretagne compte **près de 4 300 km d'itinéraires de Grande Randonnée®**, autant de kilomètres pour parcourir la Bretagne et découvrir ses richesses que sont les côtes bretonnes, grâce au GR® 34, sentier des douaniers. Le GR® 37, cœur de Bretagne, le GR® 38 ainsi que les GR® 39, 341, 347 ou encore 349... permettent de découvrir d'autres particularités de notre région.

Parcourez également les **GR® de Pays, balisés en jaune et rouge (2 152 km)** et destinés à valoriser un territoire homogène par sa culture, son patrimoine ou son économie.

Labellisation des itinéraires PR

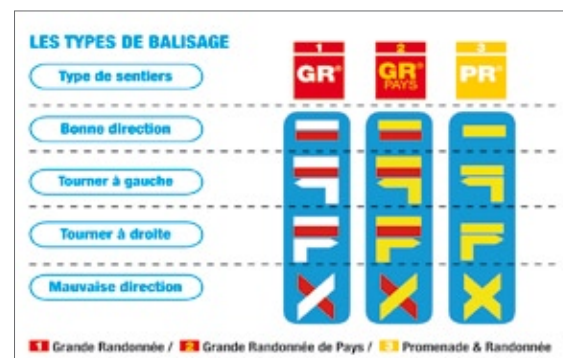
Un PR labellisé est un itinéraire reconnu de qualité et qui satisfait aux conditions de pérennité, de sécurité et de respect des milieux traversés. **Ce label fédéral constitue une reconnaissance officielle par la FFRandonnée.**

En Bretagne, la labellisation est menée par les 4 comités départementaux. La région compte **326 PR labellisés**. Les PR sont généralement balisés par un rectangle de couleur jaune et proposent des circuits de quelques heures ou d'une journée maximum.

Balisage et signalisation

La Fédération s'engage au quotidien, grâce au travail des **8 800 baliseurs collecteurs officiels bénévoles**, pour favoriser le développement du stade de pleine nature à travers **un réseau de plus de 148 000 km d'itinéraires**.

Sur le terrain, le jalonnement des sentiers consiste en marques de balisage réalisées par différents procédés et sur différents supports. En complément des marques du balisage, la mise en place d'une signalétique s'avère parfois nécessaire suivant la configuration des itinéraires et les caractéristiques du territoire traversé. Le balisage et la signalisation des itinéraires de randonnée pédestre sont régis par la **Charte Officielle du Balisage et de la Signalisation** éditée par la FFRandonnée.



La requalification des itinéraires

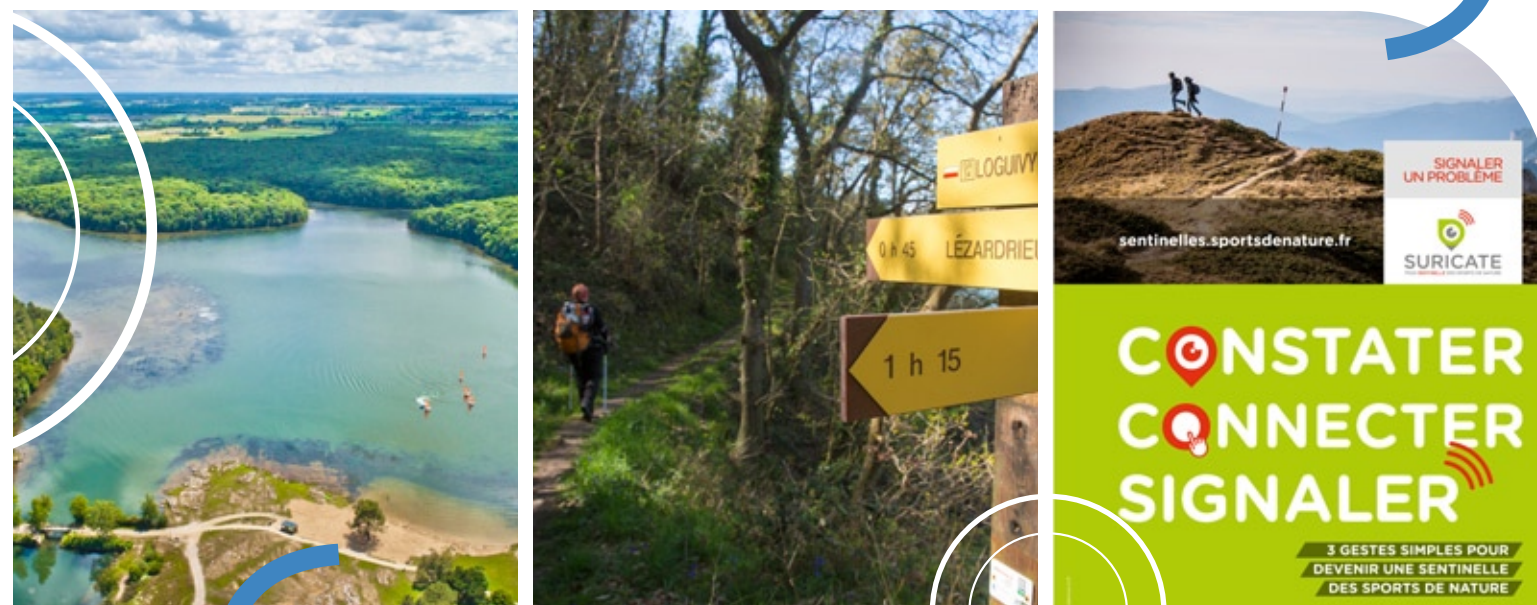
Le Comité régional et les 4 comités départementaux se sont lancés depuis 2016 dans un **programme pluriannuel de requalification du réseau régional des GR® et GR® de Pays**. Cette requalification consiste à revoir les itinéraires existants pour mieux les adapter aux demandes actuelles des randonneurs et proposer une offre de randonnée fiable, lisible et de qualité.

Le GR® 34 est inscrit au schéma à enjeu national et a été redéfini du Mont-Saint-Michel au Pont de Saint-Nazaire, soit 2 000 km et offre un parcours hors du commun sur tout le littoral breton.

Le réseau Suricate

Suricate vous permet de **signaler les anomalies et de mettre en relation les gestionnaires et propriétaires de sites de pratiques** en facilitant ainsi le suivi du traitement de ces anomalies et ce dans toutes les activités de sports de nature.

Usagers des sentiers et des milieux naturels, devenez acteurs de ce dispositif en signalant toute anomalie rencontrée lors de vos randonnées (équipement défectueux, signalétique erronée, décharge sauvage...) sur le site : sentinelles.sportsdenature.fr. Vous contribuez ainsi à la qualité et à la pérennité de l'accès aux espaces, sites et itinéraires.



Le GR® 37, cœur de Bretagne

Depuis 2018, suite à la requalification du tronçon Mont-Saint-Michel - Vitré, **le GR® 37 commence au Mont-Saint-Michel (La Manche) et se termine à Camaret-sur-Mer, à la pointe de Pen-Hir (Finistère)**.

Long de 780 km, le GR® 37 nous entraîne à la découverte des paysages bucoliques de l'Ille-et-Vilaine, des forêts légendaires de Brocéliande, puis se poursuit par le canal de Nantes à Brest, l'abbaye de Bon-Repos et les trésors cachés de la forêt de Huelgoat. La découverte des Monts d'Arrée et le littoral nord de la presqu'île de Crozon constituent un point d'orgue à ce cheminement.

Le tour de la Bretagne par le GR® 34 et le GR® 39

En parcourant le GR® 34 et le GR® 39, en remontant du barrage d'Arzal vers le Mont-Saint-Michel, le randonneur peut faire le tour de la Bretagne en suivant les célèbres balises blanches et rouges de la FFRandonnée.

Le GR® 39 traverse l'Ille-et-Vilaine du nord au sud, 350 km pour relier la Manche à l'Océan-Atlantique. Il offre des paysages très variés : chemins creux au cœur du bocage et du pays du granit, vallée encaissée du Couesnon, forêts domaniales de Saint-Aubin-du-Cormier et de Rennes, chemins de halage le long de la Vilaine, avant de rejoindre les marais de la Brière.

LES TOPO-GUIDES DE LA FFRANDONNÉE

Aménager le territoire en itinéraires de randonnée balisés constitue une première étape. La seconde : mettre à disposition des randonneurs le descriptif de ces itinéraires. Les topo-guides de la FFRandonnée : outil indispensable pour découvrir la Bretagne...à pied® !

Les topo-guides de la FFRandonnée : toujours plus riches et attrayants

1er éditeur de guides de randonnée en France, la FFRandonnée propose un catalogue régulièrement remis à jour de **230 titres sur toute la France** (descriptifs à la journée ou en itinérance).

Que vous soyez simple promeneur ou randonneur chevronné, les topo-guides de la FFRandonnée s'adressent à tous. Tous les circuits proposés sont balisés et ont été sélectionnés par les bénévoles de la région qui œuvrent au quotidien sur le terrain : **le fruit de plus de 70 ans d'expérience, un gage de qualité !**

21 titres de topo-guides figurent au catalogue breton. En 2022, **39 271 topo-guides ont été vendus** dans le réseau de distribution de la Fédération, sans compter la vente directe faite par les comités (contre 37 153 exemplaires en 2021).



La collection Grande Randonnée®

Si vous êtes prêts à marcher plusieurs jours, sac à dos, traverser des paysages inoubliables et ressentir des émotions, ces topo-guides de Grande Randonnée® sont conçus pour vous ! **Ils décrivent des parcours de GR® et/ou de GR® de Pays.** Ils permettent de bien préparer son séjour : accès au sentier, sources de ravitaillement, distance entre les étapes, réservation de gîtes... Autant de détails qui prennent toute leur importance une fois sur le chemin !

Pour être incollables sur les GR® en Bretagne, en particulier pour randonner au fil du GR® 34, 6 topo-guides s'offrent à vous.

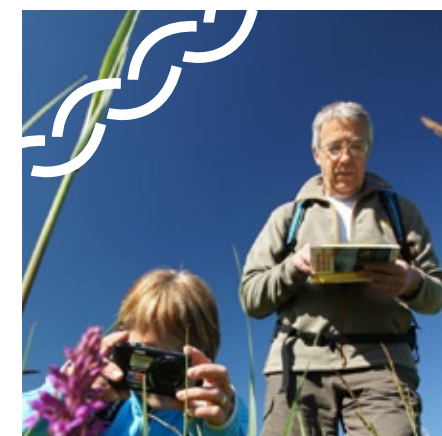


La collection Promenade et Randonnée

Les topo-guides PR décrivent **des itinéraires de Promenade et de Randonnée généralement en boucle, d'une durée de 2h à 6h.** Ils permettent de partir à la découverte d'un département, d'une région ou d'un parc naturel.

L'autre particularité de ces topo-guides est de permettre au randonneur de choisir le circuit selon son niveau de difficulté. L'itinéraire tracé sur fond de carte IGN, le parcours détaillé, l'accès au sentier, le temps de marche, les particularités du terrain, que voir, que visiter, etc. : tout est précisé.

En Bretagne, 15 titres composent cette collection comme par exemple « Le Pays de Rennes...à pied® », « Les Côtes-d'Armor...à pied® », « Le Pays d'Iroise...à pied® » ou « Le Morbihan...à pied® ».



Destiné aux bretons autant qu'aux touristes, **le topo-guide « La Bretagne...à pied® » (5ème édition en 2022), propose une sélection des plus belles balades de la région, en 40 itinéraires de promenade et de randonnée dont 20 labellisés PR par la FFRandonnée.**

LES PRATIQUES DE RANDONNÉE EN BRETAGNE

Dans les clubs FFRandonnée, pratiquez les activités de marche et de randonnée sous toutes leurs formes ! Venez rejoindre l'un des 230 clubs FFRandonnée de Bretagne.



Marche nordique

Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique a pour principe d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite.

En Bretagne, 43 clubs proposent cette activité, accessible à tous, ludique et excellente pour la santé ! Un label régional qualité marche nordique est attribué aux associations affiliées de Bretagne qui répondent à 3 critères : 1 animateur diplômé pour 30 licenciés, au minimum 2 séances par semaine et 1 animateur pour 20 personnes maximum. **33 associations détentrices de ce label vous garantissent une qualité supérieure des conditions d'accueil pour la pratique de la marche nordique.**

Randonnée

Activité sportive préférée des français, la randonnée pédestre consiste à parcourir un itinéraire en marchant dans des zones naturelles ou urbaines sur un parcours balisé.

189 clubs affiliés en Bretagne vous ouvrent leur porte pour partager votre passion de la randonnée tout au long de l'année.

Randonnée sur plusieurs jours consécutifs en itinérance avec nuits en bivouac ou hébergement local, la randonnée itinérante se pratique généralement sur les GR® et GR® de Pays. Idéal pour découvrir une région et se déconnecter.

Facilement accessible, la randonnée peut être pratiquée partout et par tous, au rythme de chacun.



Longe côte marche aquatique

Le longe côte marche aquatique consiste à marcher en milieu aquatique au bon niveau d'immersion (à une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles) avec un équipement adapté aux conditions de mer et de météo et éventuellement un ustensile de propulsion de type pagaies.

L'activité se pratique à plusieurs tout au long de l'année, sur des plages de sable à faible devers ne présentant ni obstacle majeur, ni risque particulier.

Pratique de loisirs, de bien-être, de santé ou compétitive, elle connaît un fort engouement et se pratique désormais sur la majorité du littoral français, et depuis peu en milieux lacustres. **26 clubs affiliés en Bretagne vous proposent cette activité.**

La Fédération est délégataire pour cette activité qui donne lieu à l'organisation de compétitions officielles.

Le 8^{ème} Championnat Régional de Longe Côte aura lieu le 16 avril à St-Gildas-de-Rhuys (56).

Marches d'endurance et Audax®

Il s'agit d'épreuves pédestres de **régularité sur de longues distances à allure régulée**. Les brevets Audax® pédestres sont les **épreuves homologuées se déroulant sur des distances de 25, 50, 75, 100, 125 ou 150 km**. Ils s'effectuent en groupe, sur route, chemin carrossable ou sentier, à une vitesse moyenne de 6 km/h.

Fast-hiking (ou randonnée rapide)

Venez découvrir cette nouvelle pratique à mi-chemin entre la marche nordique et le trail ! Le fast-hiking est une **randonnée dynamique proposant une marche active et rapide avec de grandes enjambées en montées et en descentes**. Activité accessible à tous, il suffit d'adapter ses parcours et ses défis à son niveau. Les collines sont un excellent moyen de débiter en douceur. Le fast-hiking permet de compléter l'entraînement cardio et développer le renforcement musculaire.



Pratique Santé

Les clubs labellisés Santé offrent un accueil, un encadrement et une pratique d'activités physiques adaptées à des personnes capables de marcher de façon autonome, sans l'aide d'un tiers et sans équipement médical, mais dont les possibilités physiques sont diminuées (sédentarité importante, vieillissement, pathologies chroniques stabilisées...).

En rejoignant un club labellisé Santé et en suivant régulièrement les séances Santé dans la discipline de votre choix, randonnée, marche nordique ou longe côte marche aquatique, vous retrouverez la forme et le plaisir de bouger, dans un cadre agréable et convivial, dans les meilleures conditions de sécurité.

La région Bretagne compte 14 clubs labellisés Santé ; 2 possèdent également le label Sport Santé Bien-Être délivré par l'Agence Régionale de la Santé.

UNE FÉDÉRATION AU SERVICE DES RANDONNEURS ET DES ACTEURS LOCAUX

Depuis 1947, la FFRandonnée a développé une expertise unique qui en fait aujourd'hui un acteur incontournable du développement social, économique, touristique et culturel. Elle représente la structure de référence en matière de randonnée.

L'application mobile FFRandonnée

MaRando®, l'application officielle de la FFRandonnée est arrivée dans les stores ! Amateurs de balades et de randonnées, vous y trouverez toutes les fonctionnalités nécessaires pour partir à l'aventure ! Lauréate du Fonds de transformation numérique des Fédérations attribué par l'Agence Nationale du Sport, MaRando® offre 5 000 parcours sur toute la France, et plus de 500 idées en Bretagne proposées par les comités départementaux.

Destinée à l'ensemble des pratiquants, licenciés ou non, elle offre des itinéraires homologués et labellisés, estampillés de la FFRandonnée, un gage de qualité pour ses utilisateurs. Cette application conforte la mission de la FFRandonnée d'accompagner les randonneurs dans l'organisation de leurs sorties dans les meilleures conditions. Les offres vont s'étoffer régulièrement ainsi que l'ajout de nouvelles fonctionnalités. Dans sa prochaine version, au printemps 2023, la création de communautés d'utilisateurs permettra aux clubs affiliés de partager directement des données avec leurs licenciés.

Des randonnées ouvertes à tous sur toute la Bretagne

Les nombreuses manifestations organisées sur le territoire régional reflètent le **dynamisme des comités et le maillage étroit des relations tissées avec les associations et autres structures locales**. Ces randonnées ouvertes à tous permettent aux organisateurs de promouvoir la FFRandonnée et transmettre leur passion de la randonnée. C'est aussi l'occasion de souligner le travail réalisé par la Fédération, ses comités et ses bénévoles dans l'aménagement des sentiers et dans la promotion de la région grâce à la randonnée, **tout en renforçant le sentiment d'appartenance à la Fédération**. Ces manifestations sont rassemblées au sein d'un **calendrier régional**, disponible en téléchargement sur le site internet du comité régional. **C'est notamment le cas pour la Rando Bretagne, qui aura lieu du 15 au 23 avril 2023 en Ile-et-Vilaine.**

bretagne.ffrandonnee.fr

Outil incontournable, le site internet du comité régional est conçu afin d'apporter toutes les informations utiles à la randonnée en Bretagne et informer sur la FFRandonnée et ses actions. Parcourez les différentes rubriques et découvrez les pratiques de randonnée, les actus randos, les topo-guides, les itinéraires en Bretagne... bonne visite ! **Consultation 2022 : 277 956 visites, 228 656 utilisateurs et 396 997 pages vues.**

Newsletter et page Facebook

Une newsletter **bimestrielle** est envoyée à environ **1 500 destinataires directs** et également accessible au grand public sur le site internet du Comité régional, permettant de diffuser des informations actualisées.

La **page Facebook, FFRandonnée Bretagne**, permet de renforcer la visibilité et la notoriété du comité auprès du grand public. Au 1er janvier 2023, elle est suivie par **3 800 abonnés**.

Une présence au plus près des acteurs locaux

Une offre randonnée participe à l'image d'un territoire et favorise le développement d'un tourisme respectueux de l'environnement. Elle crée une dynamique économique associant tous les métiers de l'accueil et du service : hébergement, restauration, locations, guides et accompagnateurs, activités de loisirs et de découverte. Si la randonnée est une activité accessible et naturelle, il faut aujourd'hui pour optimiser sa pratique et ses retombées touristiques, des connaissances et des compétences de plus en plus pointues.

Les comités de la FFRandonnée accompagnent les acteurs locaux dans toutes les étapes de leur projet de développement de la randonnée, depuis les études de faisabilité jusqu'à l'animation du réseau.

En Bretagne, cette expertise passe notamment par plusieurs actions :

- suivi et amélioration des GR® et GR® de Pays
- soutien et expertise technique auprès des Conseils départementaux et des collectivités locales
- balisage et entretien des itinéraires de randonnée
- participation aux comités de pilotage de sites Natura 2000 et des Espaces naturels départementaux, aux réunions organisées par l'ONF pour définir le schéma d'accueil du public en forêt domaniale et à des commissions d'aménagements fonciers
- collaboration aux projets « randonnée » du Comité Régional du Tourisme de Bretagne, du Conseil régional de Bretagne et des Agences de Développement Touristique
- représentation de la FFRandonnée auprès des acteurs régionaux dans le domaine du sport, du tourisme, de la santé, de l'environnement

La rando, une passion à partager

La communication externe, réalisée par les comités de Bretagne, participe à la stratégie globale de la FFRandonnée dans sa volonté à être la Fédération de tous les randonneurs et marcheurs.

Diverses actions de communication et de promotion, à travers les médias régionaux et nationaux, presse écrite, TV et radios, les salons confirment l'intérêt porté pour la randonnée sur le territoire régional. C'est aussi l'édition des programmes de randonnées des comités et associations affiliées, des brochures d'informations, la collaboration avec des journaux et des magazines pour des reportages et des publications d'itinéraires de randonnée, l'animation régulière des sites internet et des pages Facebook du Comité régional et des comités départementaux, etc. Toutes ces initiatives participent à la **promotion de la randonnée** au sens large et constituent une **belle vitrine pour la Fédération !**



MonGR.fr : le portail de l'itinérance

Le site MonGR.fr est dédié aux randonneurs itinérants. En complément de messages d'informations générales sur les GR® et GR® de Pays, le site MonGR.fr propose des reportages thématiques innovants, des récits d'itinérance, des idées randos, des conseils et astuces, tous les épisodes vidéos Mon GR préféré...

Avec l'abonnement GR@ccess, vous pouvez choisir, préparer et construire votre prochaine aventure sur les GR® (à travers un choix de plus de 540 suggestions et de parcours géodirigés).





COMITÉ FFRANDONNÉE BRETAGNE

Central Parc Bâtiment A
101 Avenue André Bonnin
35135 CHANTEPIE

Tél. : 02 23 30 07 56

Email : bretagne@ffrandonnee.fr

Site internet : <http://bretagne.ffrandonnee.fr>

Page Facebook : FFRandonnée Bretagne

Merci à nos partenaires. Ils soutiennent
la randonnée dans notre région.

